



# 九龍靈糧堂幼兒園

Kowloon Ling Liang Church Day Nursery



九龍城嘉林邊道一號四至五樓 電話：2337 2575 傳真：2338 2859 電郵：klcdn@klck.edu.hk 網址：www.klck.edu.hk

## 卷首篇

## 編者的話

孫慧芬主任

本學年快將完結了！感謝天父的恩典和保守，讓老師和家長們一起協作，令孩子度過了快樂的校園生活。我們關注幼兒身心均衡的發展，營造了愉快的學習環境，運用繪本創設不同的區角遊戲促進幼兒喜愛閱讀及從探索遊戲中學習。

我們更邀請了遊沐創辦人威廉先生撰寫了一篇「大自然教育與孩子成長」的文章，讓家長了解參與大自然活動能助長孩子的成長。本期園訊內容豐富，記錄了全校同學們的日常學習和活動花絮及聖誕表演的精彩片段，還有本堂祝宗麟牧師與大家分享「頌主篇」訊息。

最後，祝願大家主恩滿滿，身心愉快！

# 37

2023年1月

卷首篇  
p.1

專題篇  
p.2

報告篇  
p.3

校園篇  
p.4-6

親子篇  
p.7

頌主篇  
喜訊  
p.8

## 校長的話

林翠儀校長

我們深信學前階段是環保教育扎根的良好時機，承著老師學習團隊參加環保基金——綠路童心·幼兒戶外環保教育計劃，對生態的專業知識得以增強。故本學年繼續透過推行多元化活動，培養幼兒愛護動植物、關心周圍環境、親近大自然及珍惜自然資源的美好情感，加強師生的環保意識。

上學期老師運用繪本再結合多元智能活動，彼此構思有趣的環保遊戲，讓幼兒從認識大自然生物多樣性，發現大自然奇妙之處，從而培育他們愛上大自然，建立保護大自然的價值觀。我們亦積極舉辦家校合作活動，多謝家長積極參與，在生活中實踐減廢惜物的環保生活。

教育局宣佈由2023年2月15日起，幼稚園全面恢復全日面授課堂，我們期待屆時學生可以回復全天正常的學習，享受快樂的校園生活。

最後，祝各位新年蒙恩，健康快樂！



威廉

兩名就讀幼稚園的女兒的爸爸  
社企《遊沐》創辦人  
FB IG《爸爸帶我玩自然》版主

還記得孩子出生時的願望嗎？「只要你健康和快樂就足夠了。」隨著孩子成長，在社會的大勢要求下，我們看似要學習很多、配合很多，也要付出很多。在平衡孩子身心健康和成長發展上，我有一個兩全其美的好辦法，就是和孩子在大自然遊玩。

孩子在大自然遊玩，對身心健康和成長發展皆有非常多益處。當給予孩子一片草地，作為爸媽可以想像孩子到瘋狂地跑跑跳跳的畫面，而這些跑跳的自我運動都需要體力，從而增強肌力、耐力、心肺功能及手強協調等等。疫情下，我們擔心孩子會感染病毒。研究發現，接觸大自然和植物能讓我們增加「自然殺手細胞 (Nature Killer Cell)」，有效提升免疫力，抵抗病菌。同時，在大自然運動能刺激大腦分泌安多酚 (Endorphin)。而哈佛大學研究也指出，在大自然裡 20 分鐘，壓力荷爾蒙會減少，快樂荷爾蒙會增加，成效更能維持 2 星期。在此，我們只是在說讓孩子在草地上跑跳的身心健康益處。

假如讓孩子更多空間隨心在大自然玩，得著更是想像不到的多。讓孩子拾起一條樹枝，他們可學習到如何用大小肌肉揮動，同時照顧到自己和他人的安全；在接觸樹枝時帶來視覺、觸覺、聽覺、嗅覺（有時甚至包括味覺）的感受，那是電子產品遠遠提供不到的感官刺激；樹枝太長太多分枝，那要如何才能讓自己稱心滿意，這為孩子帶來解難的機會，學習如何向爸媽表達需要，甚至自己把樹枝修整，又或學習放下，選擇一枝自己更滿意的樹枝；一旦在玩樹枝時擦傷了，正正可學習到如何面對受傷和挫敗；一群孩子一起玩樹枝，是十分有趣的社交發展活動。一枝樹枝，在爸媽眼中是一枝樹枝，但在孩子眼中可以是魔法棒、火箭、火車煙囪、畫筆、雞脾、鹿角，或更多天馬行空的想像，充滿創造力和藝術感。在此，我們只是在說讓孩子玩樹枝的成長發展益處。



說到此時，通常會有這些爸媽的回覆：「工作很忙，沒有時間帶孩子去大自然呀。」；「不知道那地點路線適合我的孩子呢。」；「爸爸不帶我們去，我自己不懂帶孩子去大自然呢。」；「孩子的活動是媽媽安排的。」等等。

這裡又有一個輕鬆可行帶孩子到大自然遊玩的方法——就是到家附近的後山，甚至樓下的公園，有植物的環境尋找好玩的事物。香港的郊野地帶佔全港土地面積 75%，在市區任何一角落出發，30 分鐘內也必定可到郊野地區。香港 18 區也有大大小小的綠化公園，讓市民能更輕鬆接觸大自然，做運動散散心，促進健康。這些環境有天有地、有陽光有風雨、有動植物等等豐富的大自然元素，在四季日夜轉變下，已能為孩子帶來充足而有趣的體驗，至少跑動的空間和樹枝是有的。

假如上學時和孩子欣賞每日天空的景色，放學時讓孩子在公園跑跳 10 分鐘，一年上課日子約 200 日，那孩子每天就跑跳了 200 日 x 10 分鐘 = 2000 分鐘，欣賞了 200 個美麗的天空景色。如孩子沒有做，就是 0 分鐘。讓孩子在大自然遊玩，只有不為也，非不能也。

以上所述，還有一個隱藏的重點 - 建立親子關係。讓孩子在大自然遊玩，不如陪伴他們一起遊玩，這才是最讓孩子健康快樂，及享受接觸大自然的原因。在大自然玩樂的過程中，孩子教導爸媽如何享受玩樂，甚至享受生命的快樂。擔任爸媽的角色，肩負照顧家庭的責任，或許真的很累。而前文提及大自然對身心健康的所有益處，對爸媽來說也是同樣有效的。一家人到大自然遊玩，正正是我們最需要的。

孩子未必會記得哪一個電視節目或玩具，但會特別記得與家人在大自然遊玩的快樂回憶。邀請你，和孩子一同到大自然尋找健康和快樂吧。



## 教職員及學生人數

行政人員 3 位，辦公室人員 1 位，教學人員 19 位，司機、跟車嫻姆及校工 14 位，合共 37 位。  
幼兒園於 7.8.2022 開課，本年度學生人數：171 人，男生 91 人、女生 80 人。

# 報告篇

## 教職員專業發展及活動

行政及教學人員專業資歷：

碩士學位教師 1 人

學位教師 14 位

修讀學位教師 1 位

持教育高級文憑 / 教育證書 (CE) 4 位

修讀高級教育文憑 / 教育證書 (CE) 1 位

合格教師 / 幼兒工作員 1 位

## 教師專業發展

9.9.2022(一) 上午，校長、主任及老師們參加了由社企遊沐 Nature Bathing William 主講的「大自然生物多樣性」工作坊，幫助老師認識本地大自然豐富的物種及如何帶領與大自然相關的遊戲。下午全體教師參加了由家長會店長黃巧書先生(肥哥哥)主講的「如何運用繪本設計區角遊戲」線上講座，讓大家更認識繪本及運用繪本設計區角遊戲的技巧。



8.10.2022(六) 校監、校長、主任及老師們參加香港基督教幼稚園 55 周年暨 129 次秋季研討會，由楊馮慧懿女士主領專題講座「與家長攜手童行」，幫助老師認識如何推動家長教育，達致家校共同培育幼兒成長。



2022/23 學年參加賽馬會幼稚園數碼能力優化計劃，核心老師及其他老師參與多元化的培訓活動，提升老師製作多媒體教材的專業技巧及知識，以優化教育服務。

## 上學期結業禮

19.1.2023(四) 為本學期結業禮，感謝天父雖然疫情下，但小朋友都能實體上課，學習有趣的知識，認識老師及朋友，度過了愉快的上學期生活。



## 駐校社工計劃

### 家長講座

26.11.2022(六) 駐校社工羅穎雪姑娘舉行「正向管教·我做到」家長講座，讓家長認識正向管教的要訣。



### 家校會委員選舉

「第十四屆家校合作委員會」於 26.11.2022 (六) 舉行了會員大會，當天以信任票方式選出 5 位家校委員。



## 迎新日

4.8.2022(四) 及 5.8.2022(五) 一連兩天舉辦了新生迎新日，當天家長與小朋友第一次踏進校園，透過遊戲、唱歌及故事，一同體驗有趣的幼兒園生活。



# 校園篇

## 生日會

每兩個月一次的生日會，老師為我們設計許齊齊玩遊戲多不同的遊戲活動，又可以穿着美麗的衣服回校，我們玩得十分開心。



拼出我校園



開心 DO RE ME



## 自由遊戲

結合繪本設計多元化的區角遊戲，讓幼兒從自由遊戲中進行探索及學習。



### 小組



看完《野豬麵包店》的圖書，我也想做麵包師傅！

### 幼班



《流浪貓過聖誕》認識到可以利用不同的環保物料來建構聖誕樹。

### 低班



透過故事《地下100層樓的家》我們也嘗試製作螞蟻的家！

### 高班



《月亮是什麼味道》這繪本很有趣，看看動物也想捉到月亮呢！

# 校內活動

## 中秋提燈會

中秋節到了，很開心可以在學校與同學一齊玩花燈，認識中秋節的習俗。



中秋提燈會



歡樂迎中秋



張燈結綵賀中秋

## 重陽登高樂

我們玩登高bingo遊戲及放風箏，還製作了太陽帽一同去登高。



## 「一人一花2022」種植計劃

我們參加了康文署「一人一花2022」種植計劃，一起栽種「蜆肉海棠花」小花苗。



## 聖誕報佳音



高班的小朋友到各班報佳音

## 寄聖誕咭

我們進行寄聖誕咭活動，爸爸媽媽很快便收到我們親手製作的聖誕咭了！



## 聖誕慶祝會暨生日會

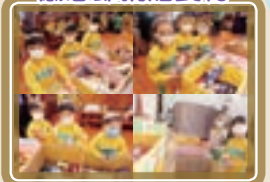
聖誕節是普天同慶的日子，我們很開心可以與老師和小朋友一同慶祝。



## 感恩節活動

本園於24.11.2022(四)舉行感恩節崇拜，在感恩節活動中，共收集了6箱罐頭什糧等食品贈予基督教關懷無家者協會。另有關捐款活動，亦籌得港幣HKD.11,230. 轉交奧比斯。

### 感恩節捐贈食物



### 感恩節捐款



## 中國週活動

我們穿着不同的中國傳統服飾，參加許多不同的活動來慶祝中國的生日，並能加深認識中國的傳統文化。



### 升旗典禮

中國週及元旦我們都舉行了升旗典禮，當奏起國歌時，大家一同肅立，看着由持旗手負責把國旗徐徐升高。





計劃目標

· 透過舉辦「我的行動承諾—感恩珍惜·積極樂觀」(2020) 相關學習活動，培養學生正面價值觀和積極態度。

計劃配合學校需要

· 為配合 2022/23 學年學校發展目標及全球環保的趨勢，是次計劃重點培育幼兒「感恩珍惜·積極樂觀」的良好價值觀及態度。透過計劃進一步推廣環保信息，讓家長、老師及學生擁有感恩珍惜的價值觀及積極的態度。

活動花絮

1. 集體承諾日——2.9.2022 (五) 舉行「環保生活起動日」，讓幼兒認識環保生活的重要性，並承諾做個環保小天使，培養幼兒積極的價值觀及正確的生活態度。



2. 環保生活獎勵計劃——家長與幼兒一起檢視生活模式，自訂計劃並從生活中實踐，進行廢物回收、減廢惜物，建立環保生活模式。



3. 環保周會——環保小先鋒隔周分享新聞及網上資訊，讓大家認識環保生活小智慧。



4. 再造紙活動——讓幼兒一起製作再造紙，從生活中體驗循環再用的概念，活動結合創作元素並一起佈置賀年年宵市場。



環保教育

啟動禮



小鳥居住地方被污染了，我們要愛護大自然！一起珍愛地球！



環保生活計劃環保印記



透過輕黏土手掌印畫，對環保作出行動承諾：「我用手印來承諾會惜物減廢。」



綠在區區



從大家不同的分享，認識各區都設有「綠在區區」。我學會把不同物件放入正確的回收箱。

環保袋創作



幼兒透過設計環保袋，除培養愛護環境的意識，還為自己創造了一份獨一無二的生日禮物。



塑膠創意樂繽紛



幼兒在家中搜集不同的環保物料，創作了不同的小玩意。



環保運動會



我們以不同環保物料進行運動會，遊戲項目有拋紙球、紙球投籃、障礙賽、擲標杆及歡樂保齡球……，大家都玩得很開心！



# 校園篇

## 講座



高班參加立法會網上教育活動，增加幼兒對立法機關的認識及培養他們具備良好公民意識。



高低班幼兒參加機電安全教育講座，透過有趣生動的故事和線上遊戲，提高幼兒家居安全意識。



全校小朋友參加世界宣言會專題線上講座，認識貧困孩子上學的困難，建立他們願意幫助別人的同理心。



學生透過奧比斯護眼講座，認識正確的護眼方法及提高幼兒家居安全意識。

## 朗讀圖書計劃



朗讀字  
咭及圖書  
富了我  
文了我們  
及字對  
及句詞  
識子的  
彙。

## 繪本朗讀計劃



每天與老師一起朗讀繪本圖書，培養閱讀的好習慣。

# 戶外篇

## 秋天戶外研習

### 高班

我們到了荔枝角公園，內裏的建築物富有中國特色，沿途景色優美。



### 低班

老師第一次帶我們到佐敦谷公園進行戶外研習，既開心又興奮。



### 幼班

我們到了聯合道公園研習，除了看見秋天的樹葉變黃外，還可以在公園內玩吹泡泡，真開心！



# 親子篇

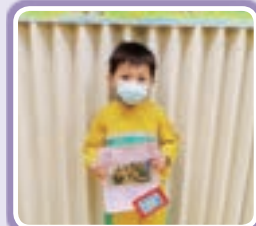
## 親子花燈計比賽

中秋節的時候，  
爸爸媽媽和我一同創  
作花燈，多美麗啊！



## 親子假日遊香港攝影比賽

假期裏，  
爸爸媽媽帶我  
們四處遊玩，  
並拍下珍貴的  
照片。



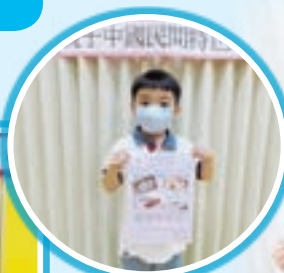
## 中國民間美食

中國特色美食款式多，樣樣都非常美味！

親子中國民間特色美食



親子中國民間特



## 親子環保創作時裝表演

看看我們  
的服飾，全部  
都是利用環保  
物料製作！



# 頌主篇

# 校牧的話

九龍靈糧堂堂主任 祝宗麒牧師

在此祝福大家新的一年在主裏蒙福，在主的話語中扎根。

剛剛重溫有關舊約聖經中摩西的一生，對於我有很多提醒。摩西的一生大約可分三個階段，前四十年，第二個四十年，和直至他離世的最後一個四十年階段。

第一個四十年，身於艱難時期，差點性命不保，但輾轉又進到社會最高階層，得到最好的教育和待遇，可說是人生贏家。但他期望伸張正義時錯手殺人並被同胞拒絕，只能遠走他鄉，逃避後果。

我們作父母同樣會盡能力給孩子們最好的，希望每一步都幫助他們選擇，避開苦難，出人頭地，前路較容易。但人生際遇往往不是你我預期。我們自己或許也曾經過年輕時期的衝勁，滿有夢想，但最後卻遭遇困難或挫折，意興闌珊，被迫改變人生方向。

摩西的第二個四十年，只求隱姓埋名的平淡度過。遷到他鄉，結婚生子，只求安穩，與以往的自己割席。以為這樣就渡過餘生。這樣的心態並無不妥。我們作了父母也開始步入中年，有了兒女家庭，責任大了，夢想放下了，只求一家齊齊整整。以往對人生的憧憬，或者仍藏在心中，但也因現實已拋諸腦後。不過愛我們的神其實最清楚我們，也清楚摩西。當他過著平凡的日子，不需要什麼驚天動地，也不用神的介入，但神再次向他顯現，重新呼召他，離開摩西以為的安舒區。像很多故事所說：the rest is history!

各位父母，不要因為現今各樣責任和擔子，就覺得神也忘記我們；或覺得自己已不能追尋以前向神立過的志向。當我們的孩子不清楚自己方向，像沒有動力向前時，也不要覺得神不會興起他們。重點是，我們有時滿有幹勁，也可以因種種際遇而令我們洩氣。但要相信，神才是真正一切的主宰，死了的心也可以被復活。

在新的一年，讓我們再一次學習仰望上主，相信祂的帶領。縱使我們的際遇未必似預期，但我們的主仍是可信，仍是我們的盼望。

## 幼童崇拜

每月一次的幼童崇拜，透過聖經故事、學習唱詩歌及祈禱，讓我們認識上帝。



## 感恩節

24.11.2021(四)順利舉行感恩節崇拜。當天邀請香港讀經會主領崇拜聚會，主題為「天父，感謝祢！」，透過故事、詩歌、布偶劇、信息及祈禱，幫助幼兒明白天父造每一個人都不一樣，各有不同的才華與能力。教導幼兒常存感恩的心，並運用自己的長處去造就自己和別人。



## 聖誕慶祝會

聖誕節是普天同慶的大日子，一同紀念主耶穌降生。我們以唱詩歌、舞蹈及話劇獻上讚頌。



### 高班



### 幼班



### 低班



### 小組



比賽名稱	獎項	班別	姓名
聖公會聖提摩太小學——「常存盼望」親子填色創作比賽	積極參與獎	全日高班	盧家一
		全日高班	梁若寧
第一屆「龍城國慶盃填色比賽」	幼稚園組亞軍	全日高班	胡珈詠
香港德育及國民教育教師協會「慶回歸」親子填色比賽	優異獎	全日高班	梁若寧
		全幼甲	葉昊熹
天主教領島學校—— 第二屆「STEAM 嘉年華」聖誕親子填色比賽	優異獎	全低乙	胡摯橋
		全幼甲	葉昊熹
華德學校「承傳主愛♥繫華德」六十周年鑽禧校慶—— 幼稚園親子填色比賽	K1 組冠軍	全幼甲	葉昊熹
		全低甲	周睿朗
	K2 組季軍	全日小組	尹頌祺
		全日小組	尹柏皓
		全低乙	胡摯橋
合一堂「合一精英樂校園填色比賽」幼稚園組	金獎	全幼甲	葉昊熹
		全低甲	周睿朗
	銀獎	全低甲	林嘉頤
		全低乙	胡摯橋
銅獎	全低甲	許浚樂	
	全幼甲	曾筱嵐	
	全低甲	周睿朗	
全港幼稚園口罩套親子設計大賽 2022	優異獎	全低甲	周睿朗

